

### Melancholík

- » Dlouho se trápí nepříjemnými zážitky.
- » Má zvýšený pocit odpovědnosti.
- » Nevěří si.
- » V nové společnosti se málo projeví, drží se v pozadí.
- » Má zvýšenou potřebu pochvaly, ocenění.
- » Je nesmělý, ostýchavý.
- » Hovoří tichým hlasem.
- » Je citlivý až přecitlivělý.
- » Těžce prožívá výtky, kritiku, neúspěch.
- » Silně vnitřně citově prožívá, dokáže se vcítit do pocitů jiných.

### Cholerik

- » Nezvažuje důsledky a pouští se s nadšením do nových věcí.
- » Rychle se nadchne.
- » Je stále v pohybu.
- » Rozhoduje se rychle, bezprostředně.
- » Své pocity a postoje dává jasně najevo.
- » Je vznětlivý, prudký.
- » Je ho slyšet i vidět (hlasitá řeč, výrazná gesta a mimika).
- » Je neústupný, tvrdohlavý, dokáže se prosadit.
- » Je netrpělivý, nemá rád mravenčí práci.
- » nálady mají u něj prudký průběh a rychle se střídají.

### Flegmatik

- » Dokáže zachovat klid i ve vypjatých situacích.
- » Hned tak něco ho nevyvede z míry.
- » Je opatrný, obezřetný, bývá vytrvalý.
- » Má rád řád, přesnost, pořádek, je důkladný, systematický.
- » Je pomalejší, často mu trvá, než „se rozhýbe“.
- » Nemá rád příliš mnoho pohybu a změn.
- » V řeči je střízlivý, věcný, nesnáší tlachy.
- » Názory jiných ho zpravidla nevykolejí ani nesvedou z jeho cesty.

- » Málo se projevuje neverbálně. Působí netečně.
- » Zájmy a vztahy mívá užší, stálejší.

### Sangvinik

- » Má rád změnu a pohyb a vzruch.
- » Rád se seznamuje s neznámými lidmi.
- » Má rád vtip, vyzařuje z něj dobrá nálada.
- » Je roztěkaný ve vztazích i zájmech.
- » Často něco začne a nedokončí.
- » Na neúspěchy rychle zapomene.
- » Ztrácí elán, nedostaví-li se rychlý úspěch, jak očekával.
- » Rychle se přizpůsobí v nových prostředích.
- » Snadno rozděluje pozornost a dokáže rychle přejít z jedné činnosti na druhou.
- » Má rád nové úkoly a neznámé situace.