

TEST TEMPERAMENTU

1. Toužíte často po vzruchu kolem sebe?
2. Potřebujete často povzbuzení od přátel, kteří Vám rozumí?
3. Jste obvykle bez starostí?
4. Dělá Vám značné těžkosti říci někomu, ne“?
5. Než se do něčeho pustíte, promyslíte si to napřed?
6. Když řeknete, že něco uděláte, dodržíte vždy svůj slib, i kdyby to bylo spojeno s nepřijemnostmi?
7. Máte často střídavě dobrou a špatnou náladu?
8. Jednáte a mluvíte obvykle rychle, bez dlouhého rozmýšlení?
9. Cítíte se někdy „bídě“ a ani nevíte proč?
10. Udělal/a byste skoro cokoli, jen abyste dokázala, že to dovedete?
11. Stáváte se náhle nesmělým/ou, když chcete mluvit s cizí osobou, která Vás nějak přitahuje?
12. Stává se Vám občas, že se rozhněvate a neovládnete se?
13. Jednáte často pod vlivem okamžiku?
14. Trápíte se často nad tím, že jste udělal/anebo řekl/a něco, co jste neměla?
15. Obvykle raději čtete, než se setkáváte a mluvíte s lidmi?
16. Jste poměrně snadno dotčen/a?
17. Chodíte rád/a a často do společnosti?
18. Míváte občas myšlenky či nápady, o nichž byste si nepřál/a, aby je jiní lidé znali?
19. Býváte někdy plný/á energie, jindy opět velmi ochablý/á?
20. Máte raději málo přátel, ale zato opravdových?
21. Oddáváte se často snění?
22. Když na Vás někdo křičí, odpovídáte též křikem?
23. Trápí Vás často pocity viny?
24. Jsou všechny Vaše návyky dobré a žádoucí?
25. Dovedete se obvykle ve veselé společnosti značně uvolnit a rozveselit?
26. Řekl/a byste o sobě, že jste precitlivělý/á, nebo že žijete v napětí?
27. Pokládají vás lidé za velmi živého člověka?
28. Když uděláte něco důležitého, máte pak často pocit, že jste to mohl/a udělat lépe?
29. Jste většinou tichý/á, když jste mezi lidmi?
30. Řeknete také někdy klep?
31. Honí se Vám v hlavě myšlenky tak, že nemůžete spát?
32. Když se chcete něco dovědět, vyhledáte si to raději v knize, než byste o tom s někým mluvila?
33. Míváte pocity bušení, nebo svírání srdce?
34. Máte rád/a takový druh práce, při níž se musíte velmi soustředit?
35. Míváte záchvaty třesu či chvění?
36. Přihlásil/a byste ke clu vždy vše, i když byste věděl/a, že by celníci na nic nepřišli?
37. Je Vám protivný pobyt ve společnosti, kde si jeden dělá žerty z druhého?
38. Rozčlíte se snadno?
39. Máte rád/a činnost, která vyžaduje rychlé rozhodování?
40. Děláte si starosti z „hrozných věcí“, které by se mohli přihodit?
41. Pohybujete se pomalu a beze spěchu?
42. Přišel/la jste někdy pozdě na schůzku, nebo do práce?
43. Míváte často děsivé sny?
44. Bavíte se s lidmi tak rád/a, že si neodpustíte žádnou příležitost dát se do řeči i s cizí osobou?
45. Trpíte různými tělesnými bolestmi a trápením?
46. Byl byste hodně nešťastná/ý, kdybyste se nemohl/a po většinu dne vídat s mnoha lidmi?
47. Řekl/a byste o sobě, že jste nervózní?
48. Jsou mezi vašimi známými lidé, které vůbec nemáte rád/a?
49. Řekl/a byste o sobě, že máte dost sebedůvěry?
50. Cítíte se často dotčen/a, když se na vás, nebo ne vaší práci najdou chyby?
51. Bývá vám zatěžko opravdově se bavit v živé, veselé společnosti?
52. Trpíte pocity méněcennosti?
53. Dovedete snadno oživit poněkud nudnou společnost?
54. Mluvíte někdy o věcech, o nichž nic nevíte?
55. Děláte si starosti o své zdraví?
56. Děláte si rád/a legraci z druhých?
57. Trpíte nespavostí?

Kategorie 1	Nabídka L	Kategorie 2	Tělo L/S	Kategorie 3	Těleso I/E
6 A		2 A		1 A	
12 N		4 A		3 A	
18 N		7 A		5 N	
24 A		9 A		8 A	
30 N		11 A		10 A	
36 A		14 A		13 A	
42 N		16 A		15 N	
48 N		19 A		17 A	
54 N		21 A		20 N	
		23 A		22 A	
		26 A		25 A	
		28 A		27 A	
		31 A		29 N	
		33 A		32 N	
		35 A		34 N	
		38 A		37 N	
		40 A		39 A	
		43 A		41 N	
		45 A		44 A	
		47 A		46 A	
		50 A		49 A	
		52 A		51 N	
		55 A		53 A	
		57 A		56 A	
CELKEM					

