

Zkratka: USPV/ XSA

Název: Sportovní aktivity 1-4

Akreditováno: ANO

Kredity: 1

Rozsah: v rámci semestru min. 1hod./týdně

Cíle předmětu (anotace):

Udržovat si fyzickou kondici a zdravý životní styl, vytvořit si návyk pravidelně sportovat a tím vyvažovat charakter administrativní práce ve svém studentském i profesním životě.

Sportovními aktivitami studenti vyvažují svou psychickou a fyzickou stránku v zátěži i relaxaci. Studenti v rámci sportovních aktivit aktivně sportují ve sportech, které jsou smluvně domluveny s našimi partnery tzn. fitness centrem Help to be Fit a Akademik sport centrem UP.

Studenti mohou volit i variantu školou realizovaných sportovních aktivit a akcí, která mimo fyzickou kondici podporují také týmového ducha studentů a umožní studentům reprezentovat svou vysokou školu jiným způsobem.

Požadavky na studenta:

Zápočet:

písemné doložení účasti na cvičeních, trénincích v rozsahu min. 1 hod/týden po dobu trvání semestru. V případě reprezentace školy na základě sdělení prorektora pro vnější a vnitřní vztahy.

Podmínky pro udělení zápočtu:

1. zapsat si na začátku semestru celoškolský volitelný předmět,
2. po dobu semestru vykázat sportovní aktivitu v podobě:
 - a. navštěvování sportovní aktivity u našich smluvních partnerů, případně pořádaných školou v rozsahu minimálně 1 hod/týden, tedy 14 hod/semestr,
 - b. u studentů denního studia ve věku do 26 let je možno zakoupit si průkazku Akademik Sport Centra Univerzity Palackého a vybrat si z jejich nabídky sportovních aktivit pro studenty,
 - c. účast na jakékoli sportovní aktivitě fitness centra Help to be Fit
 - d. v případě, že sportovní aktivitu organizuje MVŠO nebo se jedná o reprezentaci školy ve sportovních soutěžích, potvrdí účast organizátor akce z řad pracovníků školy.
3. Ve stanoveném termínu, který je vždy nejdéle do konce zkouškového období daného semestru odevzdat doklad o účasti na sportovních aktivitách v podobě:

Písemné potvrzení od našich smluvních partnerů (nebo kartička ASC UP či permanentka z Help to be Fit)

Potvrzení o účasti na sportovních aktivitách odevzdávejte na rektorátě školy Mgr. Jaškovi

(kancelář 433).

Studenti dokládají sportovní aktivity realizované pouze v daném semestru.

Sportovní aktivitou se rozumí aktivní činnost v podobě jakéhokoliv sportu. Sportovní aktivitou nejsou odtučňovací a tělo formovací procedury, cvičení pro novorozence, rehabilitace.